

きびしい緊張感のあるみかしほ学園  
自ら学ぶ力と、学ぶことを喜ぶ学生  
清潔な美しい環境、他者を敬愛する心  
大きな希望と先見性のある学生  
実践する力と根気強さのある学生

# みかしほ

MIKASHIHO GAKUEN

2009/8 No.541

発行者 学校法人みかしほ学園  
印刷者 みかしほ学園  
発行所 学校法人みかしほ学園  
姫路市東延末2-165  
TEL(079)288-2600

定価 150円

## 初心忘るべからず

### 服装をきちんと

プライベートな時間にどのような服装をしていようが構わないことですが、言うまでもなく時と場所に合った服装等の使い分けは常識として必要です。場所に見合わないみずぼらしい格好をするのは、他人に対する敬意や自尊心の欠如のあらわれです。

これから就職試験が始まります。過去に次のような事例があったので注意してください。本人の学校の成績や能力をみてもらう以前の話として、試験会場に行ったものの試験官が服装をチラッとみただけで試験を受けることなく帰され

も資格だけではありません。これ以外にいろいろなことが卒業までに身につけていきます。調理を例にとるなら、なぜビーフステーキは強火で焼くのか？という疑問を持つ。そうしてうまく焼くためにフライパンの支え方、正しい使い方を覚え、練習してしまいました。特に、茶髪は嫌われます。そんな基本的なことができない人には学校は就職の斡旋はできません。当然みなさんは近い将来就職しますが規律のない職場などないのです。職を通じて多くの人に接する人たちが学校生活で自己管理ができなくては話しになりません。学校では就職指導は最後まで責任があります。残念ながらそれを無視するような服装、行動をとるような人は就職指導はできません。日頃の生活からきちんとした服装をしましょう。



を積みましよう。機会があるごとに各所で料理を数多く食べ、感覚をみがましよう。専門分野を深めるために料理書を読み、知識を深めましよう。みかしほ学園で学んだこの姿勢をもってすれば社会にでて調理だけにこだわらず別の全く異なった分野に就いたとしても、自然に自分自身で道を拓く力がついているはず。初心、未来そしていま学んでいることの大切さを考え、毎日を過ごしましよう。

### 「若者の仕事観」

就職活動にあたり、皆さんも苦勞していると思いますが、職場を決めたら終わりだと思っている者がたくさんいるように感じます。せっかく就職が決まっても、いざ職場に入ったら「自分の思っているものと違う」とか、「仕事が自分に合わない」とか色々な壁に突き当たります。職場が自分に合わせてくれるのではなく、自分が選んだ職場でやりがいを見つけないことが大切です。

また、あるアンケートで、「自分ではできる」と答えたのは約2割。向上心を持っているやまじめが自信の理由。「できると思わない」は3割強で、甘えがある 経験が浅いと自己分析。最多の約4割はただ自分の本当の力がわからないと、「どちらともいえない」ことができる人の条件ベスト3は、  
判断力  
コミュニケーション力  
責任感1。  
です。

### 就職活動にあたっての注意

就職の意義を認識しておこう  
就職は、自分の生涯にもわたる「生業」を定める事につながります。しっかりと認識しておくことが大切です。

就職活動の主体は「自分」

就職活動を親任せ、学校任せにせず、自分のこととして積極的に取り組むことが望まれます。放課後などを利用して学校に相談をしてください。

就職希望業の決定はできるだけ早く

就職希望者は本校学生のみならず、高校生、短大生、他の専門学校学生も求人に応募しています。「もう充足しました」と断られないために、早く意志決定をし、応募手続きを済ませるようにしてください。

全ての企業で、履歴書が必要です。かつ面接審査があります。面接を受ける要点は次のとおりです。

- ・服装：スーツなど好感を与える服装とします。
- ・身なり：みかしほ学園の学生として恥ずかしくない身なり

とし、爪、頭髪なども衛生に留意します。

・面接：部屋に入るときはノックをし、「面接選考に参りました。です。よろしくお願います。」とあいさつします。質問にはハキハキと余裕を持って応答します。わからないときは遠慮せず聞き直すようにします。視線は相手の目を少しずらして、質問者に向かって答えます。終わったら「ありがとうございました。」と言って退室します。

人に好かれる六法

人は一人では生きていけません。まして、「働く」となると、共同作業です。職場の上司・先輩・同僚・後輩に好かれ、かわいがられてこそ良い仕事が出来るのです。そこで、人に好かれる六法を紹介しましょう。参考にして下さい。

1・挨拶は先手でいけ・・・目下、目上、先輩、同僚にかかわりなく、自分から先に挨拶をしよう。

2・名前を覚える・・・親密感と認識されたいという気持ちを植つける。

3・趣味を知れ・・・これほど早くうち解ける話題はない。

4・常に相手の長所をみるように心掛けよ・・・人間には一長一短がある長所だけみていう。

5・いい聞き手になれ・・・いい話し手はいい聞き手になることだ」という言葉がある。

6・微笑みを忘れるな・・・いつも明朗活達に、ほほえみをたたえて接しよう。

神が与えられた平等の24時間

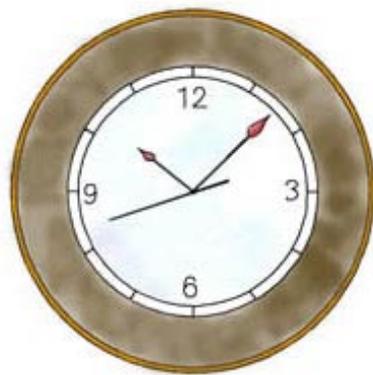
高級時計のカタログを見ていたら、「お父さん、ほしい？」と娘に問われた。わたしはとっさに、「こんな何百万円もする腕時計をしていても、あすの時間がわかるものじゃないものネ」とこたえた。ジョークか警句のつもりで言ったんだけど、うまく娘に通じたかしら・・・しかし、娘も、「そつよね、三千円の時計だって、きょうのいまの時間を教えてくれるもの

最高と平均

7月25日、厚生労働省が発表した「平成十七年簡易生命表」によると、平成十七年の日本人の平均寿命は女性が八五・四九歳、男性が七八・五三歳となり、現時点での公表データでは女性は世界一です。

ところで、生物は理想的な環境で育てられても、いつかは生理的な限界に達して死んでしまいます。その最高の記録が最高寿命といわれ、生理的寿命とか極限寿命と呼ばれます。また、生まれたすべての個体が平均してどれだけ生きるかを表すものが、平均寿命です。生態

ね」と応じてきたから、一応通じていたのだろう。



そつえば、扇谷正造氏が、わたしの好きなことばとして、次のように言っていた。「神は万人に等しく一日二十四時間という時間を

的寿命とも呼ばれます。最高寿命が長い生物が、平均寿命が長いとは限りません・・・最高寿命三〇〇年以上のスキでも、実生まで

含めた平均寿命は一年あるでしょう。か。それでは、長生きの生物をあげてみます。

植物では  
イガゴヨウマツ (USA・四八四四年)  
パタゴニアヒバ (チリ・三六二〇)  
アラスカヒバ (USA・三六〇〇)

日本では

与え給うた。貧しき者にも富める者にもである。きのうの二十四時間は、すでにすぎ去って手にすることができない。あすの二十四時間はまだ手にできない。いま君の手にしているきょうの二十四時間をどう効果的に使うか？その収支決算書が君の人生である」たしかにその通りである。わたしたちは、きょうの二十四時間を大事に、有効に使わなければならぬ。いや、もつといえ、いま目の前にある一時間を有効に使うだ

大王スキ(屋久島・三〇〇〇)  
縄文スキ(屋久島・二一七〇)  
ヒノキ (法隆寺の柱・二〇〇〇以上?)  
となりませ。

動物界ではリクガメが一番長生きで十九世紀にペテルブルグで飼われていたゾウガメが二二〇年生きたとか。また、ほ乳動物ではヒトとクジラ(ナガス・シロナガス)が長

命で二二〇年位とされています。前述のように、現代の日本人は、平均寿命が最高寿命とかなり接近しています。誕生した全個体の平均寿命が八〇歳にもなる生物はほかにないでしょう。

けだ。それが、わたしたちにできることがあって、それ以外にない。だれのことばであったか忘れたが、こんなことも言える。「いかにすばらしい楽しみも、きょう一日だけのものと思えば。あまり楽しくない。いかなる苦しみも、きょう一日だけのものと思えば、それほど苦しくなく

つまり現在の日本人は、動物も植物も含めた生物界全体の中で最も長い平均寿命を持っているグループであるということのようです。

【参考】  
「植物はなぜ5000年も生きるのか」  
鈴木英治著(講談社ブルーバックス)

8月からの予定

- 9月1日 調理製菓始業式
- 9月24日 栄養1年始業
- 9月30日 栄養2年始業